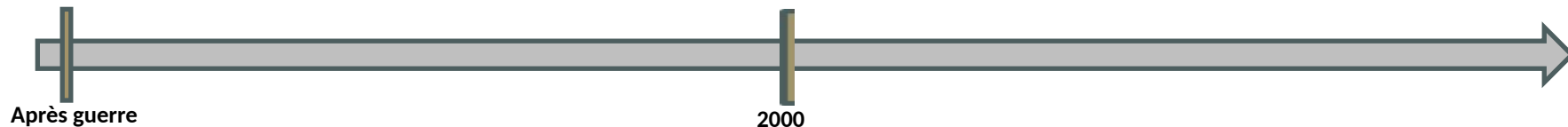


COMPOSANTS PROBLÈMATIQUES



Notre monde est en plein changement



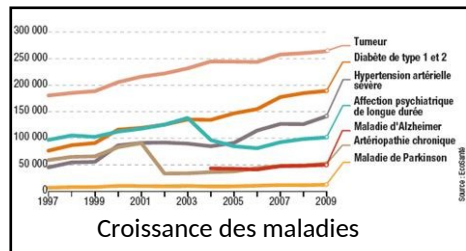
Le monde du développement

- Croissance
- Argent
- Surconsommation



Le monde des valeurs

- Prise de conscience
- Respect de la planète
- Dépollution



Le marché des cosmétiques

Le monde est passé en mode dépollution

- **Dépollution de ce que nous respirons**
- **Dépollution de ce que nous mangeons**
- **Dépollution de ce que nous appliquons**



La dépollution des cosmétiques



6 "polluants du quotidien" sont présents dans l'organisme de tous les Français

Europe 1 [Folgen](#)

Bisphénols, phtalates, solvants, parabènes... Ces substances toxiques se cachent partout et surtout... dans l'organisme de tous les Français ! Entre 2014 et 2016, Santé Publique France a mené des tests sur 1.100 enfants et 2.500 adultes à la recherche de bisphénols (A, S et F), de phtalates, de parabènes, d'éthers de glycol, de retardateurs de flamme bromés et de composés fluorés. Certaines sont des perturbateurs endocriniens ou des cancérrogènes avérés ou suspectés. On les retrouve notamment dans les emballages alimentaires, les peintures, les ustensiles de cuisine, les cosmétiques

Le cardiologue Pierre Souvet, co-fondateur de l'association Santé environnement France vient de publier une étude sur les perturbateurs endocriniens et polluants auxquels nous sommes tous régulièrement exposés

La dépollution des cosmétiques



La dépollution des cosmétiques : en parler ?

Vous n'osez pas vraiment parler des critères de qualité Bionome à vos clientes ?

- Les médias en parlent de plus en plus, les applications Yuka etc...
- Des études scientifiques et médicales sont disponibles sur le Net
- Vos clientes sont déjà informées ou vont l'être
- Pour votre crédibilité, Il vaut mieux que ce soit vous, la professionnelle, qui l'informiez en premier
- Si une cliente non sensibilisée cherche des informations supplémentaires suite à votre discours, elle trouvera de quoi renforcer et crédibiliser vos explications

Maîtriser votre discours Bionome est aujourd'hui une nécessité
Soyez une professionnelle d'aujourd'hui et de demain

Les critères de qualité

- **Sans** conservateurs
- **Sans** parfums
- **Sans** huiles minérales
- **Sans** substances issues d'animaux
- **Sans** emballages



La BIONOMIE
la « science des
lois de la vie ».

Les critères de qualité

- Sans conservateurs chimiques
- Sans parfums
- Sans huiles minérales
- Sans la présence d'allergènes
- **Sans substances issues d'animaux**
- Sans emballages superflus



La BIONOMIE
la « science des
lois de la vie ».

Les composants problématiques

Les substances issues d'animaux



Les critères de qualité

- Sans conservateurs chimiques
- Sans parfums
- Sans huiles minérales
- Sans la présence d'allergènes
- Sans substances issues d'animaux tués
- **Sans emballages**



La BIONOMIE
la « science des
lois de la vie ».

Les emballages et suremballages

- Impact sur le prix du produit
- Jetés à la poubelle très vite, comme un déchet
- Dommages sur l'environnement



Les emballages font bientôt partie de l'ancien monde.

Les emballages et suremballages

- SkinIdent AG veut **protéger l'environnement** autant que possible
- Cela comprend **l'élimination des suremballages** inutiles
- Parce que l'emballage extérieur n'a rien à voir avec l'efficacité et la compatibilité des produits
- Selon tous les rapports récents de l'ONU, la quantité de déchets produits dans le monde entier est devenue un problème environnemental majeur



Les critères de qualité

- Sans conservateurs chimiques
- Sans parfums
- **Sans huiles minérales**
- Sans la présence d'allergènes
- Sans substances issues d'animaux tués
- Sans emballages superflus



La BIONOMIE
la « science des
lois de la vie ».

Les huiles minérales / la pétrochimie

- Obtenues à partir de résidus de la distillation du pétrole
- Ressource non renouvelable / difficilement bio dégradables
- interdites dans les produits alimentaires mais autorisées dans les cosmétiques
- Utilisées comme corps gras dans les cosmétiques
- Faible coût / bon marché par rapport aux huiles végétales



Les huiles minérales / la pétrochimie

- Contrairement aux huiles végétales, elles n'ont aucun effet traitant. Elles ne contiennent ni acides gras, ni vitamines, ni antioxydants
- Sont de simples isolants
- Occlusives: bouchent les pores, favorisent comédons et boutons
- Trop occlusives : la peau protégée artificiellement se met au repos, perd son rôle d'auto-régulation : Sécheresse et vieillissement prématuré
- La peau est comme sous cloche, freine tout son métabolisme et dès que le produit s'est dissipé, il faut vite en remettre car la peau est ultra sèche : Addiction ou cercle vicieux
- substances cancérigènes



Stopper les huiles minérales est capitale pour garder une peau en pleine santé. Continuer les huiles minérales c'est accepter de vieillir plus vite et de nuire à sa santé

Les huiles minérales et législation

« La législation sur les huiles minérales n'avance pas

Selon la directive européenne, les paraffines indiquées par “petrolatum” sur vos listes d'ingrédients sont classées cancérigènes et devraient être interdites. D'ailleurs, si vous possédez chez vous des cosmétiques achetés en pharmacie ou une grande marque de soin des brûlures, vous remarquerez que cet ingrédient est loin de disparaître. L'ennui, c'est qu'une méthode permet de continuer à les utiliser lorsque les données sur le raffinage sont connues et que la substance est dite “non cancérigène”.

Le gros du problème ?

Une étude menée par l'INRS en 2012 a conclu que, je cite :

“La méthode IP346 imposée par l'Union européenne pour le contrôle des huiles de base neuve et couramment utilisée par les pétroliers quelle que soit l'huile ne permet pas de garantir l'absence de substances cancérologènes.”

Concrètement, qu'est-ce que cela veut dire ?

Il existe 3 méthodes pour évaluer le potentiel cancérigène des huiles minérales. La méthode IP346 est utilisée et imposée par l'Union Européenne. L'INRS a montré que quand celle-ci montrait des résultats positifs, une autre méthode montrait un potentiel cancérigène largement dépassé et cela sur 4 des 6 échantillons testés. L'Union Européenne aurait-elle choisi sciemment la méthode la plus laxiste, susceptible d'autoriser des huiles minérales cancérigènes ? »

INRS : institut national de recherche et de sécurité

Impact sur la peau

Interdites dans les produits alimentaires mais autorisées dans les cosmétiques / substances cancérigènes
Simple isolant : film occlusif sur la peau



Bouchent les pores

Favorisent les comédons et boutons

Peaux impures



Fausse hydratation et nutrition de surface
La peau devient moins active
Elle oublie son rôle principal d'autoprotection

Le métabolisme de la peau est freiné
La régénération cellulaire est plus lente
Sécheresse, vieillissement cutané



Si arrêt d'utilisation

Sécheresse intense, l'autorégulation de l'hydratation est en pause

On en applique de nouveau, encore et encore

Addiction / cercle vicieux

L'huile minérale n'apporte aucun effet nutritif à la peau

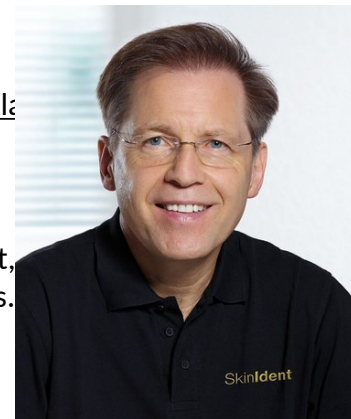
En effet, l'huile minérale est totalement dépourvue d'acides gras essentiels, vitamines, antioxydants, ... n'apporte aucun élément nutritif à la peau qui pourrait la renforcer et l'aider à auto-réguler son hydratation

S'en débarrasser

« Nos produits contiennent de précieuses huiles naturelles à base de plantes, mais pas d'huiles minérales ou de paranes dérivées du pétrole. En raison de leur prix très bas, les huiles minérales peuvent réduire sensiblement les coûts de production d'un produit cosmétique, mais l'expérience montre qu'elles forment un film occlusif sur la peau.

Selon une étude de la clinique universitaire dermatologique de Copenhague, les huiles minérales affectent la régénération de l'essentielle fonction barrière protectrice de la peau. Une fois que l'huile minérale a été éliminée, la peau s'assèche dans un premier temps.

A la suite d'une réaction dite de « returning » (transposition), des boutons peuvent se former au tout début, même après l'application d'une préparation Dr. Baumann contenant des huiles naturelles à base de plantes. Dans un tel cas, il faut absolument poursuivre les soins avec les produits Dr. Baumann le temps que la barrière cutanée se régénère, sans huile minérale, et que votre peau puisse à nouveau reconstituer son hydratation. Cette contre-réaction potentielle est de courte durée et la peau se rééquilibre rapidement si vous continuez à appliquer nos produits. »



Les critères de qualité

- **Sans conservateurs**
- Sans parfums
- Sans huiles minérales
- Sans la présence d'allergènes
- Sans substances issues d'animaux tués
- Sans emballages superflus



La BIONOMIE
la « science des
lois de la vie ».

Pourquoi en utilise-t-on?

- Les conservateurs sont des agents bactéricides
- Ils empêchent les proliférations bactériennes et moisissures
- On pense qu'ils sont incontournables pour conserver les produits
- Méthode la plus simple pour éviter la prolifération bactérienne
- Les conservateurs chimiques ont un coût modéré
- L'industrie cosmétique va à la facilité et au maximum de rentabilité



Prolifération bactérienne?

- Les cosmétiques sont sensibles à la contamination bactérienne, c'est en raison de leur **teneur élevée en eau**. Les micro-organismes ne peuvent pas survivre sans eau
- Il n'est donc pas nécessaire d'ajouter des agents conservateurs des produits possédant **uniquement une phase huileuse**. Ces produits sont le plus souvent à base d'huiles végétales, de beurres ont donc une stabilité microbiologique naturelle
- Il existe aussi des composés qui possèdent une propriété de conservation antimicrobienne propre mais dont ce n'est pas la fonction principale

Les conservateurs : déstabilisateurs de la flore cutanée

**« Les conservateurs, ces molécules qui tuent notre microbiote cutané
C'est quoi précisément le microbiote ?**

C'est un ensemble de micro-organismes (bactéries, virus, champignons, acariens, ...) qui peuple notre corps (au niveau intestinal, vaginal, bucal, cutané...) depuis la nuit des temps et qui régit notre santé.

S'il est déséquilibré ou trop peu diversifié, notre santé en pâtit : inflammation, prise de poids, immunité en berne, troubles digestifs, du sommeil, anxiété...

Il en va de même pour notre peau ! **Si son microbiote cutané est déséquilibré, les problèmes de peau débarquent** : eczéma, acné, atopie ...

Il existe deux types de bactéries à la surface de notre peau : les bactéries commensales, qui sont bénéfiques et les bactéries pathogènes qui sont néfastes.

Les conservateurs en cosmétique sont des anti-microbiens et antifongiques, ils ne différencient pas les bonnes et mauvaises bactéries à la surface de la peau : ils les tuent toutes, sans exception !

Cela provoque donc un déséquilibre de la flore cutanée entraînant des assèchements et irritations de la peau et autres réactions inflammatoires. »

Carole Marchais cosmétologue consciente

Les conservateurs : déstabilisateurs de la flore cutanée

Conservateurs et flore cutanée

Conservateurs antibactériens synthétiques



PARABENS
TRICLOSAN
FORMALDÉHYDE
CETRIMONIUM BROMIDE
PHÉNOXYÉTHANOL
BHA/BHT

PERTURBENT LA
FLORE CUTANÉE

Conservateurs antibactériens naturels

BENZOÏC ACID
SORBIC ACID
BENZYL ALCOHOL
DEHYDROACETIC ACID
POTASSIUM SORBATE

Conservateurs antioxydants naturels

TOCOPHÉROL
(vitamine E)
ASCORBIC ACID
(vitamine C)
POLYPHÉNOLS
FLAVONOÏDES

RESPECTENT LA
FLORE CUTANÉE

Conservateurs dans cosmétiques bio ?

- 5 conservateurs sont autorisés dans les cosmétiques bio
- l'acide benzoïque, l'alcool benzylique, l'acide sorbique, l'acide déhydroacétique et le sorbate de potassium
- Certaines se revendiquent sans conservateurs alors qu'ils ne commercialisent que des huiles. Pas besoin de conservateurs dans les huiles.

Les conservateurs : des allergènes puissants

« Les allergies aux cosmétiques sont de plus en plus fréquentes de nos jours, et se déclenchent parfois sur le tard, quel que soit l'âge »

L'allergie cutanée, qu'est ce que c'est ?

« Le système immunitaire de notre corps permet de lutter contre les éléments extérieurs polluants ou dangereux (germes, bactéries, microbes). Une allergie correspond à un dérèglement de ce système immunitaire, qui va se défendre, réagir à un ingrédient ordinaire qu'il a identifié comme indésirable : l'allergène.

La phase de sensibilisation :

Chaque personne a une pré-disposition allergique plus ou moins importante, et pour déclencher une allergie il faut d'abord être en contact avec l'allergène, c'est la phase de « sensibilisation ».

Le corps fabrique alors des anticorps (de nom scientifique : IgE), et plus il est en contact avec cet allergène, plus la quantité d'IgE fabriquée en réaction augmente.

Il suffit alors que la concentration des anticorps atteigne un certain niveau dans l'organisme pour déclencher l'allergie.

On dépasse donc un seuil déclenchant. »

Les conservateurs : des allergènes puissants

Les principaux allergènes en cosmétiques

« 26 allergènes majeurs ont été identifiés par les autorités de santé comme les plus à risque, ils sont désormais (depuis 2005) obligatoirement mentionnés sur la liste INCI (composition détaillée du produit), même en très faible concentration. Ils apparaissent toujours en toute fin de liste INCI, on vous les liste en fin d'article (*). On les retrouve très souvent dans les parfums ou encore dans les huiles essentielles

Par ailleurs, **plusieurs conservateurs sont allergisants** : benzyl alcohol, phénoxyéthanol, DMDM hydantoïne, diazolidinyl urea, imidazolidinyl urea, methenamine, méthylisothiazolinone (MIT)...

Comment modifier sa routine beauté pour éviter les risques d'allergies ?

Idéalement éviter les soins avec conservateurs, quand ils ne sont pas allergisants, ils sont potentiellement irritants.

Analyser les listes INCI, notamment la fin de liste, car si votre soin est parfumé et/ou avec Huile(s) essentielle(s), il contient souvent des allergènes sauf mention contraire.

Eviter les parfums à même la peau, privilégier le(s) spray(s) sur vos vêtements.

Mais attention, même en prenant ces précautions, le terrain allergique est spécifique à chaque personne et on peut faire une allergie à un composé tout à fait banal; tel l'abricot, aucune garantie ne peut être donnée face aux allergies aux cosmétiques.

De même **la mention hypoallergénique ne signifie rien, puisqu'aucun test normé n'existe. Cette mention est appliquée par les marques uniquement pour préciser qu'ils ont pris soin de formuler avec des ingrédients réputés non allergisants, mais sans analyse particulière réalisée.** »

Des recherches, des débats, des lobbies

- « Parabènes (butylparaben, propylparaben, l'isobutylparaben) : Il est désormais avéré que ces parabènes sont des perturbateurs endocriniens. Le 25 juin 2020, l'ECHA les a ajoutés à la liste des substances extrêmement préoccupantes (SVHC). En Europe, la concentration maximale autorisée dans les cosmétiques est règlementée. Aussi, ces parabènes sont interdits dans les produits sans rinçage destinés à être appliqués sur la zone du siège des enfants de moins de trois ans.
- Formaldéhyde : Cancérigène et allergène, ce libérateur de formaldéhyde est interdit dans les cosmétiques en Europe. Il est néanmoins **présent dans des cosmétiques fabriqués dans d'autres pays**.
- Triclosan : Il est présent dans des cosmétiques alors qu'il est un perturbateur endocrinien. En Europe, sa concentration dans les cosmétiques est règlementée.
- Phénoxyéthanol : C'est sûrement l'un des conservateurs les plus polémiques car il fait l'objet de débats houleux entre l'ANSM (l'Agence française Nationale de Sécurité du Médicament), la FEBEA (lobby des entreprises de la cosmétique) et l'Union Européenne. ➡ Retrouvez notre article dédié ici : [Phénoxyéthanol : quel danger pour la santé ?](#)
- Butyl hydroxytoluène (BHT) et Butyl hydroxyanisole (BHA) : des recherches sont encore en cours pour savoir s'ils sont cancérigènes, allergènes et s'ils sont des perturbateurs endocriniens. Concernant les BHT, le CIRC (Centre international de recherche sur le cancer) le classe parmi les substances dont l'innocuité n'a pas pu être établie, alors que l'ARTAC (Association française pour la Recherche Thérapeutique Anti-Cancéreuse), le classe elle, parmi les substances "probablement cancérigènes". »

Les conservateurs : des perturbateurs endocriniens

Définition

Le programme international pour la sécurité chimique a défini l'expression « perturbateur endocrinien » de la manière suivante :

« Substance ou mélange exogène altérant les fonctions du système endocrinien, et induisant donc des effets nocifs sur la santé. »

« Les perturbateurs endocriniens sont des substances d'origine naturelle ou artificielle étrangères à l'organisme qui peuvent interférer avec le

fonctionnement du système endocrinien et induire ainsi des effets délétères sur cet organisme ou sur ces descendants »

Centre de lutte contre le cancer Leon Berard

Les perturbateurs endocriniens sont des molécules organiques d'origines diverses qui ont la propriété d'agir sur les équilibres

hormonaux en interférant avec la synthèse, le stockage, la sécrétion, le transport, l'élimination ou l'action des hormones naturelles.

Ces molécules, que l'on peut retrouver dans l'environnement ou dans la chaîne alimentaire humaine et dans les cosmétiques,

notamment les conservateurs, ont donc un effet néfaste sur l'organisme humain.

OMS

Une menace mondiale

« **Les perturbateurs endocriniens : "une menace mondiale pour la santé humaine et l'environnement" (OMS)**

En 10 ans, les perturbateurs endocriniens ont rapidement été considérés comme des substances à haut potentiel de risque par les agences sanitaires.

« Une menace mondiale pour la santé humaine et l'environnement », c'est ainsi qu'un rapport de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et du Programme des Nations unies pour l'environnement (PNUE) avait ainsi désigné les perturbateurs endocriniens.

La France a été le premier pays européen à s'être doté dès 2014 d'une stratégie nationale sur les perturbateurs endocriniens.

En France et en Europe (directive REACH notamment), ces substances sont progressivement recensées avec l'objectif de les évaluer et de réduire l'exposition de la population et de l'environnement aux substances présentant de telles propriétés.

Pour autant, la sonnette d'alarme est tirée régulièrement, comme si la réglementation ne pouvait plus suivre le rythme de cette inflation des PE et de leurs impacts. Des perturbateurs endocriniens sont aujourd'hui reconnus comme étant responsables de cancers ou de maladies chroniques. Pourtant, peu d'études se déploient faute de financement, et la preuve reste souvent difficile d'autant plus dans un contexte multifactoriel. »

Les conservateurs : des perturbateurs endocriniens

Comment sommes-nous en contact avec eux ?

« *L'industrialisation*, la 'chimisation' de notre environnement, les produits manufacturés, l'alimentation transformée, les produits cosmétiques sont autant de tendances fortes de nos sociétés et de l'évolution de nos modes de vie modernes. La chimisation de nos environnements s'est accompagnée d'un essor non maîtrisé des perturbateurs endocriniens, à la fois par l'ampleur encore méconnue de leurs effets (voir ci dessous l'effet cocktail), et par la surface d'exposition à laquelle ils nous exposent :

L'ingestion : via la consommation de denrées alimentaires contaminées par des produits phytosanitaires ou des substances présentes dans leurs emballages, ou encore via la consommation d'eau polluée, notamment par des résidus médicamenteux excrétés par les humains et les animaux.

L'inhalation : par la respiration de particules de pesticides ou de produits chimiques

Le contact cutané : **notamment via les produits cosmétiques**, mais aussi les détergents...

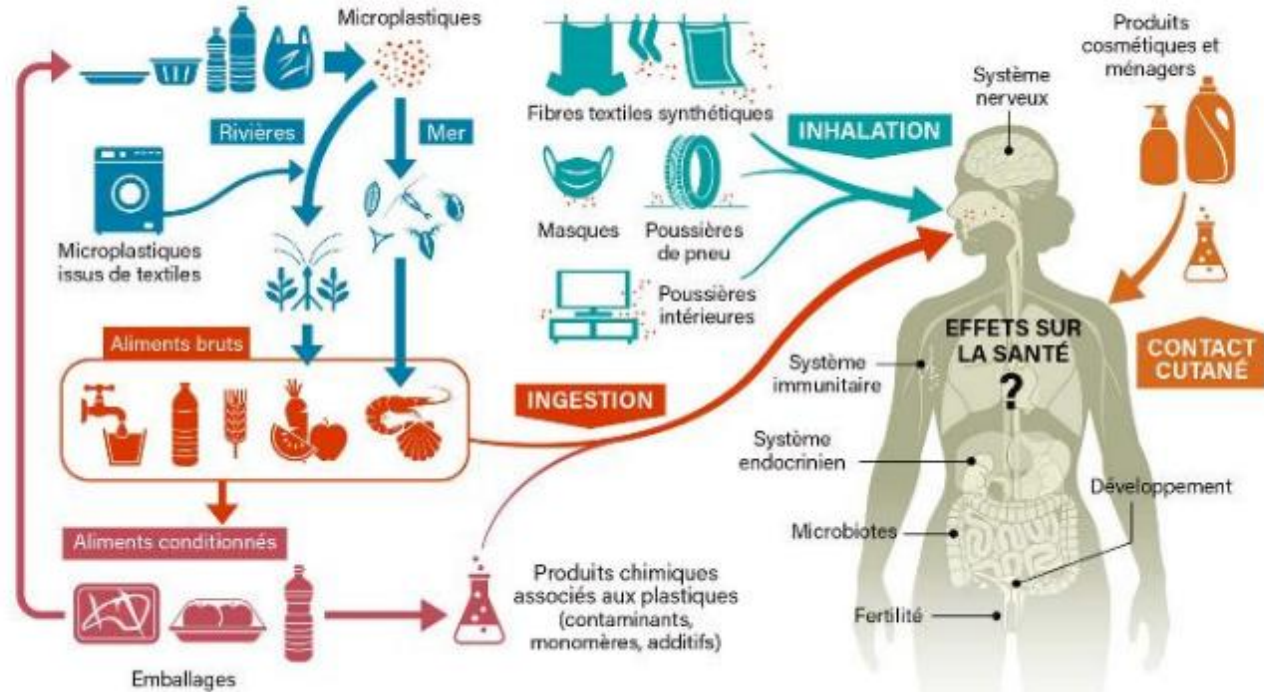
En particulier, l'exposition continue de notre peau et de nos cheveux, via des produits cosmétiques, à des substances aux effets encore peu connus, est une source de préoccupation croissante. Un grand nombre des produits classiques que nous utilisons contiennent des allergènes et des perturbateurs endocriniens.

La présence et les effets des perturbateurs endocriniens dans les cosmétiques sont même devenus un enjeu de santé publique prioritaire. »

Les conservateurs : des perturbateurs endocriniens

Comment rentrent-ils dans l'organisme ?

- Par le nez
- Par la bouche
- Par la peau



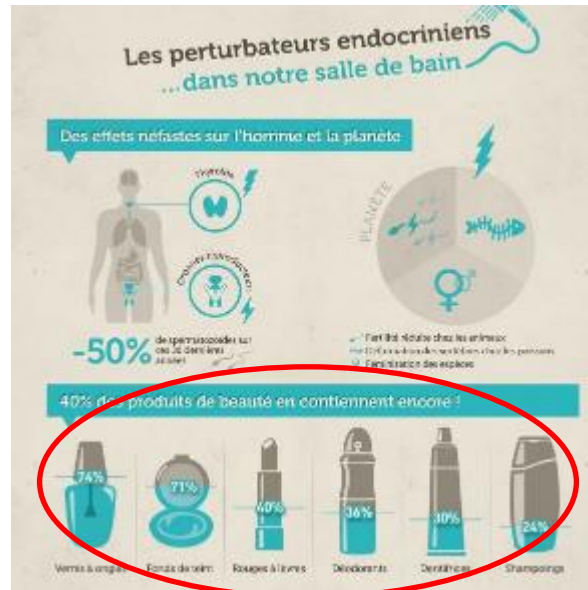
Impact sur notre organisme?

Selon comité d'experts du ministère de l'Écologie et du développement durable, les trois mécanismes d'actions les plus importants sont :

- L'imitation de l'action d'hormones naturelles telles que les œstrogènes
- Le blocage des récepteurs hormonaux, empêchant ainsi l'action des hormones
- L'action sur la synthèse, le transport, le métabolisme et l'excrétion des hormones, modifiant ainsi les concentrations d'hormones naturelles.

Les conservateurs : des perturbateurs endocriniens

Où sont-ils ?



Les conservateurs : des perturbateurs endocriniens

L'effet cocktail

« Parmi les effets mal évalués, il y a le fameux effet cocktail, lié à l'emploi de plusieurs produits au cours de la journée. C'est pourtant ce qui se passe au quotidien.

Tous les matins, on utilise un gel douche et du dentifrice, ensuite souvent une crème pour le visage, un sérum cheveux, un lait corporel et du déodorant. Et pour beaucoup de femmes, le maquillage est incontournable. Au total, ce sont déjà 8 à 10 produits différents que l'on applique sur notre peau.

Les cosmétiques sont composés en moyenne de plus de 35 ingrédients différents, créant ainsi ce que les scientifiques appellent l'effet "cocktail". Individuellement chaque produit peut être **éventuellement** "inoffensif", mais la combinaison peut avoir un impact important sur la santé.

Or nous en sommes de plus en plus imprégnés, et l'on retrouve aujourd'hui ces PE dans les organes, le placenta, le liquide amniotique, le sang de cordon, le sperme ou encore le lait maternel...

Si de nombreuses substances cosmétiques chimiques néfastes seront juste irritantes ou allergisantes, les PE vont eux interagir avec notre système hormonal et modifier le fonctionnement de notre organisme (ainsi que celui de nos enfants quand on est enceinte). La perturbation de notre système hormonal et endocrinien est grave, pouvant notamment entraîner des troubles comme la stérilité, le cancer, l'autisme, la puberté précoce, la ménopause précoce...

Toutes les substances chimiques, suspectées d'être des perturbateurs endocriniens, sont donc à bannir absolument dans certaines étapes de vie, telles que les couples en projet de bébé, les femmes enceintes, les tout-petits et adolescents. »

Deux effets cocktail

- L'effet cocktail au sein d'un même produit : Certains produits contiennent plusieurs conservateurs
- L'effet cocktail lié à l'utilisation de plusieurs produits

Un impact encore sous évalué

Professeur Patrick Fénichel

Endocrinologue et Gynécologue CHU Nice

Professeur émérite à l'Université Côte d'Azur

" Des travaux de plus en plus nombreux suggèrent que l'impact de notre exposition aux perturbateurs endocriniens est totalement sous-évalué. Or nous pouvons agir pour réduire notre exposition. En particulier, je conseille aux familles de sélectionner avec discernement leurs marques de cosmétique et produits de soin."

<https://www.grand-deballage.fr/liste-perturbateurs-endocriniens-cosmetiques/>

<https://www.medecindirect.fr/blog/perturbateurs-endocriniens-definition-risques-alternatives>

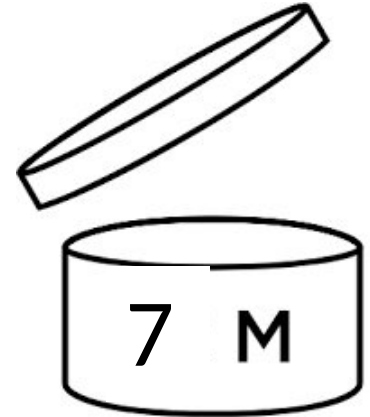
<https://www.cancer-environnement.fr/fiches/expositions-environnementales/perturbateurs-endocriniens/>

<https://www.rose-up.fr/magazine/perturbateurs-endocriniens-graisses/>

<https://www.antiageintegral.com/detox/perturbateurs-endocriniens-et-anti-age>

Conservations des produits SkinIdent

- Il existe aussi des composés qui possèdent une propriété de conservation antimicrobienne propre mais dont ce n'est pas la fonction principale.
- Vitamine E : antioxydante
- Conservation de 7 mois quand le produit est ouvert



Impact sur la peau et la santé

Les conservateurs sont des **agents bactéricides** chargés de conserver le produit mais **qui ne respectent pas notre peau**
Les conservateurs sont au cœur de multiples recherches médicales
Sont devenus un enjeu de santé publique prioritaire



Déstabilisent la flore cutanée

Modifient le pH

Altèrent notre barrière cutanée



Sont des perturbateurs endocriniens reconnus par tous les centres de recherche médicale

Interfèrent avec notre système endocrinien, hormonal

Maladies : Cancers, maladies chroniques, dégénératives



Sont reconnus par la peau comme substances étrangères

Déclenchent le système immunitaire

Allergies

L'utilisation des conservateurs n'est pas une fatalité
Les marques cosmétiques vont à la facilité alors qu'il est possible de ne pas les utiliser
Problème de lobbies des marques cosmétiques qui freine les interdictions d'utilisation

Les critères de qualité

- Sans conservateurs chimiques
- **Sans parfums**
- Sans huiles minérales
- Sans la présence d'allergènes
- Sans substances issues d'animaux tués
- Sans emballages superflus



La BIONOMIE
la « science des
lois de la vie ».

Les parfums : composants problématiques cachés

Un produit de confort

- Utilisés pour cacher les odeurs naturelles du produit
- Est devenu un composant de séduction
- Utilisés pour donner un effet sensoriel supplémentaire aux produits
- N'apporte rien à la peau, bien au contraire



Mieux cachés dans les listes INCI mais pas moins inoffensif

- La quantité de molécules utilisées est énorme et donc presque incontrôlable
- Des molécules très problématiques se cachent dans cette liste : les phtalates



Les parfums : des photosensibilisants

On le sait pourtant

- On sait bien qu'il ne faut pas appliquer de parfum sur la peau et aller au soleil
- On applique une crème en contenant et on s'expose au soleil



Des allergisants peu identifiables

« Qu'ils soient d'origine naturelle (huiles essentielles) ou synthétique, **les parfums contiennent des centaines de molécules olfactives qui échappent à la liste INCI** : ce qui n'empêche pas certaines d'entre elles de provoquer des **irritations ou des allergies difficilement identifiables**.

Dans les listes INCI, ces molécules se cachent sous les termes suivants :

AROMA

PARFUM

FRAGRANCE

FLAVOUR

Les allergènes :

Depuis 2003 (JO du 11 mars), la réglementation européenne concernant les cosmétiques fait état de 24 substances (parmi les plus importantes) susceptibles de provoquer des réactions allergiques. Ces substances sont censées être les plus problématiques de la centaine de molécules présentes dans un parfum. Le règlement précise que leur présence dans un produit cosmétique doit être impérativement signalée, dès lors que leur concentration dépasse certains seuils, afin notamment de permettre aux utilisateurs d'identifier plus facilement leurs intolérances.

Les valeurs minimales de ces seuils sont les suivantes :

0,01% pour les produits rincés

0,001% pour les produits non rincés.

Au-delà de ces concentrations, chacune des 24 molécules odorantes doit être citée en fin de liste INCI sur le packaging (partie visible du consommateur avant achat). Cette obligation d'étiquetage se fonde sur un avis du Comité Scientifique des produits cosmétiques et des produits non alimentaires destinés aux consommateurs (SCCNFP) publié en 1999.

<https://incibeauty.com/blog/225-les-parfums> »

Les parfums - les phtalates : des perturbateurs endocriniens

[Une étude inquiétante sur notre imprégnation aux perturbateurs endocriniens]

Dès 2014, l'agence Santé Publique France a mené l'étude Esteban sur 3 ans (Étude de santé sur l'environnement, la biosurveillance, l'activité physique et la nutrition) sur 2 503 adultes et 1 104 enfants : 156 000 échantillons de sang, de plasma, de sérum et d'urines, ainsi que près de 3 000 mèches de cheveux ont été collectés et analysés. Des résultats de surveillance ont été publiés concernant l'exposition aux bisphénols, phtalates, retardateurs de flamme bromés, perfluorés, éthers de glycol et parabènes, métaux, pesticides, PCB, dioxines et furanes.

Pour certaines substances, l'imprégnation s'est avérée quasi généralisée. A titre d'exemple, du bisphénol A a par exemple été retrouvé dans l'ensemble des échantillons testés et des phtalates dans 80 à 99% d'entre eux.

Ingrédients qui sont des perturbateurs endocriniens et certains produits dans lesquels on les retrouve

Butylhydroxyanisole (BHA)	Désodorisants, baumes pour les lèvres, crèmes et lotions pour le corps, ombres à paupières.
Oxybenzone (benzophenone-3)	Crèmes et autres produits ayant un facteur de protection solaire, crèmes antirides, lotions hydratantes, baumes pour les lèvres
Parabènes	Hydratants pour le visage, produits de maquillage pour les yeux et presque tous les produits cosmétiques
Phtalates	Parfums et produits parfumés, savons, vernis à ongles, fixatifs pour les cheveux, désodorisants, shampooings, laits pour le corps, crèmes.
Résorcinol	Colorants pour les cheveux, nettoyants pour le visage, shampooings et lotions.
Triclosan	Savons, dentifrices, lotions hydratantes, crèmes à raser, désodorisants, douches vaginales, rince-bouches, serviettes de nettoyage démaquillantes, certains produits contre l'acné.

Des substances cachées et dangereuses

« Parmi la longue liste d'ingrédients controversés, on retrouve les phtalates. Ces substances chimiques intègrent la composition de nombreux produits du quotidien, mais principalement celle des parfums.

Ces substances chimiques sont au cœur des préoccupations de la part des scientifiques. Inquiets de leurs répercussions sur la santé et leur impact sur les prochaines générations, des experts de la santé, interrogés par le [Washington Post](#) dans un article publié le 2 décembre 2024, tirent la sonnette d'alarme.

L'affaire des phtalates n'est pas nouvelle. Depuis plusieurs années déjà, on les accuse d'être des perturbateurs endocriniens, à l'origine de cancers, de problèmes de fertilité et dangereux pour le développement du fœtus. Mais aussi d'être responsables de maladies cardiovasculaires, de troubles du développement neurologique et de résistance à l'insuline.

Depuis 2003, l'Union européenne a interdit un grand nombre de phtalates dans la composition des cosmétiques. Toutefois, le diethyl phtalate, particulièrement utilisé en parfumerie, est quant à lui toujours autorisé.

Comment se passe-t-on des phtalates ? La réponse est plus compliquée qu'il n'y paraît. Premièrement, car "il est impossible pour le consommateur de savoir si un produit en contient", affirme Lionel de Benetti. En effet, les phtalates se retrouvent dans le terme générique de "Fragrance" ou "Parfum" dans la liste INCI d'un cosmétique, donc il est difficile de savoir si le parfum d'un produit en contient. »

Des substances cachées et dangereuses

« D'après une étude de l'Environmental Working Group (EWG), **72 % des produits contenant du parfum renferment des perturbateurs endocriniens appelés phtalates** . Ces substances sont associées à plusieurs problèmes de santé, notamment le cancer, les dérèglements hormonaux, les problèmes de fertilité, etc. »

« Mais les parfums ne sont pas les seules à être pointé du doigt : il y a aussi les parfums d'intérieur, les produits ménagers, les purificateurs d'air ou encore les feuilles pour sèche-linge.

Les parfums de vos soins cosmétiques : mieux cachés mais pas moins inoffensifs

Si le danger des produits de parfumerie n'est plus à démontrer, les parfums synthétiques des crèmes cosmétiques sont également incriminés. Là aussi, des phtalates peuvent se cacher derrière les appellations « parfum » ou « fragrance » dans la liste INCI. Vous pourrez également constater dans certains produits la présence de BHA (perturbateur endocrinien), qui est utilisé comme désodorisant. »

Enquête réalisée par l'Observatoire de la qualité de l'air intérieur coordonnée par le CSTB et l'EHESP en relation avec le programme national de recherche sur les perturbateurs endocriniens et le programme de recherche environnement-santé-travail lancé par l'ANSES.

<https://www.oolution.com/blogs/comment-choisir-cosmetiques/parfums-que-contiennent-ils-vraiment-attention-phtalates?>

L'effet cocktail

« Dans le meilleur des mondes, les industriels devraient indiquer la présence de phtalates et de muscs synthétiques sur les étiquettes produits. **Les personnes les plus exposées à ces composants dangereux sont les employé-e-s de parfumeries, esthéticien-ne-s et professionnel-le-s de la beauté qui interagissent avec ces produits quotidiennement.** Certes, ces personnes n'appliquent qu'une très petite quantité de produit à chaque démonstration, malheureusement ce n'est pas la quantité qui compte... La répétition, elle, pose un réel problème.

Du temps d'exposition et de la répétition découlent ce qu'on appelle **les effets "cocktail"**. Plus nous nous exposons à des perturbateurs endocriniens différents, de façon répétée et régulière, et plus ces molécules ont de probabilités d'interagir et de constituer alors un danger décuplé pour notre santé. **C'est d'autant plus effrayant que certains d'entre eux, tels que les phtalates, agissent non seulement par l'ingestion mais aussi par simple inhalation.** Leurs actions à proprement parler : dérèglement du système hormonal, pouvant causer des anomalies lors du développement du fœtus, de l'embryon et du nourrisson, qui peuvent ensuite favoriser l'apparition de maladies graves chez l'adulte. Par ailleurs beaucoup de perturbateurs imitent l'œstrogène, ce qui est très inquiétant vis à vis du grand nombre de cancers du sein et de l'utérus contractés dans nos sociétés. »

<https://www.oolution.com/blogs/comment-choisir-cosmetiques/parfums-que-contiennent-ils-vraiment-attention-phtalates?>

Les parfums : les phtalates

Les éviter ?

« De son côté, Andrea Gore recommande, surtout aux familles avec de jeunes enfants, d'éviter complètement les parfums ajoutés – dans les parfums, les lotions parfumées et les shampooings, même les détergents parfumés et les anti-transpirants", détaille-t-elle au *Washington Post*.

Réduire l'exposition aux phtalates

La liste d'ingrédients controversés est si longue qu'il serait mentalement épuisant de tous s'en préoccuper. Alors, pour réduire notre exposition à ces derniers - et notamment aux phtalates - Rebecca Jeun, endocrinologue, interrogée par le média américain, conseille d'envisager d'autres moyens de minimiser l'exposition aux perturbateurs endocriniens, comme réduire la consommation d'aliments en conserve et ultra-transformés et éviter de chauffer des aliments ou des boissons dans du plastique.

Et si vous souhaitez vous prévenir des phtalates dans vos produits de beauté, regardez la liste INCI des produits utilisés et **privilégiez des cosmétiques sans parfum.**

De manière générale, les Phtalates sont défavorables pour le neurodéveloppement, et seraient associés à l'incidence du diabète de type 2, l'endométriose, le TDAH, certains cancers, etc »

Formuler des produits sans parfum,
un défi que seules certaines marques
relèvent

Les parfums

Impact sur la peau et la santé

Les parfums sont utilisés pour masquer l'odeur naturelle des cosmétiques

Sont devenus des agents de séduction, marketing

Les phtalates qu'ils contiennent sont cachés dans les listes INCI

Les phtalates sont au cœur de multiples recherches médicales pour leur action sur notre système endocrinien



Photo-sensibilisants

Créent des tâches pigmentaires

Souvent irréversibles



Sont des perturbateurs endocriniens reconnus par tous les centres de recherche médicale

Interfèrent avec notre système endocrinien, hormonal

Maladies : Cancers, maladies chroniques, dégénératives



Sont reconnus par la peau comme substances étrangères

Déclenchent le système immunitaire

Allergies

L'utilisation des parfums pourrait être totalement évitée

Ils n'ont rien à faire dans un produit de soin cutané

Problème de lobbies des marques cosmétiques qui freine les interdictions d'utilisation

Première approche des listes INCI



Qu'est-ce que la liste INCI ?

- C'est une nomenclature obligatoire sur les produits cosmétiques depuis 1999. Créée en 1973 par une association américaine, la liste INCI (ou liste d'ingrédients) a pour but de normer les ingrédients présents dans un produit cosmétique.
- Les ingrédients sont listés dans l'ordre décroissant de concentration
- Les noms latins désignent les ingrédients végétaux

Nom latin + "oil", "extract", "butter«

Ex. : *Cocos nucifera oil* (huile de coco), *Theobroma cacao Seed butter* (beurre de cacao)

Aqua → tout simplement de l'eau (souvent le premier ingrédient, donc majoritaire)

- Les noms anglais ou chimiques désignent souvent les molécules transformées ou synthétiques (ex. : *Phénoxyethanol*)
- Plus une liste INCI est longue, plus elle présente des composants problématiques, des additifs couvrants, masquants. C'est la première chose à regarder avant d'acheter un produit cosmétique.

Reconnaître les composants problématiques

Pourquoi est-ce important de savoir lire l'INCI ?

- « Parce que la **formule marketing sur l'avant** du flacon ne raconte qu'une partie de l'histoire. La **vérité se cache derrière, dans la liste INCI**. Savoir la lire, c'est :
- Identifier les **vrais actifs** présents
- Éviter les **ingrédients à risque** (perturbateurs endocriniens, allergènes, irritants, parfums...)
- Distinguer un **vrai produit Clean** d'un simple emballage « green » ou d'une appellation « bio ».
- Savoir ce que vous vendez, avec quoi vous travailler, ce que vous appliquez tous les jours sur vous, vos clientes. »

AQUA/WATER/EAU · PARAFFINUM LIQUIDUM/MINERAL OIL/HUILE MINÉRALE
HEXANOATE · ETHYLHEXYL STEARATE · PPG-15 STEARYL ETHER · GLYCERIN
COL · CETEARYL ALCOHOL · STEARYL HEPTANOATE · COCOS NUCIFERA (COCONUT)
ONE · PENTYLENE GLYCOL · BUTYROSPERMUM PARKII (SHEA) BUTTER · HYDRO-
ONUT OIL · POTASSIUM CETYL PHOSPHATE · GLYCERYL MYRISTATE · CETEARYL
ARFUM/FRAGRANCE · ETHYLHEXYLGLYCERIN · STEARYL ALCOHOL · ACRYLATES
ACRYLATE COPOLYMERS · PROPYLENE GLYCOL

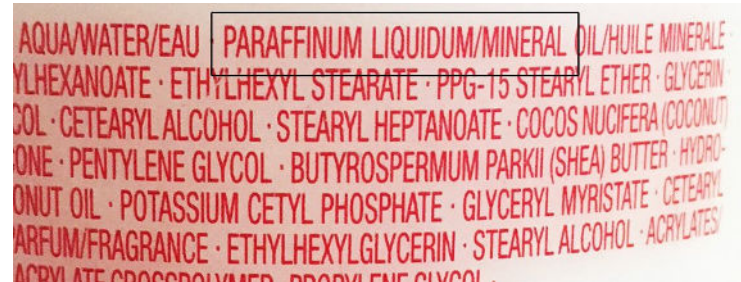
Première approche des listes INCI

SAVOIR RECONNAÎTRE LES COMPOSANTS PROBLÉMATIQUES DANS LISTE INCI		
CONSERVATEURS	HUILES MINÉRALES	PARFUMS
Benzoic Acid	Mineral oil	Perfume
Methylparaben	Petrolatum (vaseline)	Fragrance
Ethylparaben	Paraffinum-Liquidum	Aroma
Butylparaben	Paraffidnum-Subliquidum	Flavour
Propylparaben	Cera Microcristallina	
Triclosan	Microcrystalline wax	
Imidazolidinyl	Ozokerit	
Diazolidinyl Urea	Ceserin	
Chlorhexidin		
Methylisothiazolinon		
Sodium Benzoate		
Potassium sorbate		
Dibromodicyanobutan		
Sorbic Acid		
DMDM Hy-dantoin		
Polyaminopropyl Biguanide		
Phenoxyethanol		
Chlormethylisothiazolinon		
2-Bromo-2-Nitropropane-1,3-Diol		
Quaternium 15		
Iodpropinylbutylcarbamate		

Reconnaître les composants problématiques

Entraînement

AQUA, GLYCERIN, BUTYLENE GLYCOL, MACADAMIA INTEGRIFOLIA SEED OIL, SQUALANE, DICAPRYLYL CARBONATE, TOCOPHERYL ACETATE, PHENOXYETHANOL, PANTHENOL, POTASSIUM CETYL PHOSPHATE, HYDROGENATED VEGETABLE GLYCERIDES, CARBOMER, CETEARYL ALCOHOL, DIMETHICONE, ALOE BARBADENSIS LEAF JUICE, HYDROGENATED PALM GLYCERIDES, XANTHAN GUM, ALLANTOIN, ETHYLHEXYLGLYCERIN, BISABOLOL, POTASSIUM SORBATE, SODIUM HYDROXIDE, DISODIUM EDTA, ALCOHOL, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, BIOSACCHARIDE GUM-1, PANTOLACTONE, ASCORBYL PALMITATE, CITRIC ACID, ASCORBIC ACID, SODIUM BENZOATE



AQUA/WATER/EAU · PARAFFINUM LIQUIDUM/MINERAL OIL/HUILE MINERALE ·
YLHEXANOATE · ETHYLHEXYL STEARATE · PPG-15 STEARYL ETHER · GLYCERIN ·
COL · CETEARYL ALCOHOL · STEARYL HEPTANOATE · COCOS NUCIFERA (COCONUT)
ONE · PENTYLENE GLYCOL · BUTYROSPERMUM PARKII (SHEA) BUTTER · HYDRO-
ONUT OIL · POTASSIUM CETYL PHOSPHATE · GLYCERYL MYRISTATE · CETEARYL
ARFUM/FRAGRANCE · ETHYLHEXYLGLYCERIN · STEARYL ALCOHOL · ACRYLATES/
ACRYLATE COPOLYMERS · PROPYLENE GLYCOL ·

Reconnaître les composants problématiques

Entraînement

INGREDIENTS INCI (INCI US)

Aqua (Water)°, Caprylic/Capric Triglyceride°, Glycerin°, Butyrospermum Parkii (Shea Butter)°, Coco-Caprylate/Caprates°, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil°, Sucrose Stearate°, Trehalose°, Parfum (Fragrance)°, Sucrose Distearate°, Arginine°, Sodium Hyaluronate°, Glyceryl Caprylate°, Chondrus Crispus (Carrageenan) Extract°, Xanthan Gum°, Laminaria Ochroleuca Extract°, Aloe Barbadensis Leaf Juice°, Biosaccharide Gum-2°, Pyrus Malus (Apple) Seed Extract°, Commiphora Mukul Resin Extract°, Algae Extract°, Citric Acid°, Phytic Acid°, Brassica Oleracea Italica (Broccoli) Extract°, Camellia Sinensis Leaf Extract°, Silybum Marianum Extract°.

°100% des ingrédients sont d'origine naturelle.

°100% of ingredients are from natural origin.

Des conservateurs dans les cosmétiques bio

« Veuillez noter que les conservateurs qualifiés de « naturidentiques » dans les cosmétiques dits « naturels » n'en restent pas moins des conservateurs chimiques.

Même en cosmétique bio, on retrouve des conservateurs synthétiques, ils sont autorisés par certains labels (dont Cosmos – Cosmébio, les plus connus) car on n'a pas encore beaucoup d'alternatives (enfin, ça c'est qu'on nous dit).

Le problème N°1, c'est que l'on retrouve ces conservateurs dans énormément de produits du quotidien et le problème N°2, c'est que non seulement ces conservateurs déséquilibrent le microbiome cutané mais en plus, ils sont souvent irritants ou allergisants.

C'est pourquoi dans certains soins, vous trouvez des ingrédients d'origine naturelle (comme l'alcool, sans effet desséchant, n'ayez crainte) qui conservent les formules sans tuer votre microbiome. »

Carole Marchais cosmétologue consciente

Produits « clean » : Produits BIO / d'origine naturelle ?

Produits Bio

- Répond à des normes de production (agriculture biologique) www.agencebio.org
- Respect de la planète
- Respect du monde animal
- Seul un % du produit est concerné
- Contient des conservateurs, parfums...

Produits naturels

- Doit contenir du produit naturel (végétal, minéral, animal)
- Seule l'origine est naturelle
- Est transformé pour être assimilé dans le produit cosmétique : comme un produit de synthèse
- Vraiment bon pour la planète ? Pas issu de l'agriculture biologique

<https://www.20minutes.fr/temps/4073258-20240130-cosmetiques-naturelles-elles-vraiment-meilleures-peau-cremes-chimiques>

Aucun critère sur la compatibilité avec la peau, sur l'efficacité.

Les composants principaux

« Notre modèle : la composition naturelle de la peau. »

« Concrètement, c'est comme si vous soigniez votre peau avec de la "peau"! »

Peut-il y avoir quelque chose de plus naturel pour votre peau?



Naturel identique ? Oui

LA MEILLEURE QUALITÉ
POUR VOUS

ISSUE DE LA RECHERCHE DR. BAUMANN SKINIDENT

SkinIdent[®]
Le soin santé de la peau.



Les deux fondateurs, les Dr Henrich et Dr Baumann,
continuent à travailler et à faire de la recherche
avec un engagement total
pour la santé et de la beauté de leurs clients.
Vous pouvez compter sur eux pour tenir cet engagement !