

Les ingrédients des produits Dr Baumann® sont soigneusement choisis afin d'obtenir une efficacité et une synergie optimales. Toutes les substances actives et tous les ingrédients existent naturellement dans la peau ou dans notre corps ou compatibles avec la nature de l'épiderme.

Nous les énumérons par ordre alphabétique de leur nom INCI, tel que prescrit dans les déclarations d'ingrédients.

- Alcohol : terme général pour le solvant éthanol. Rafraîchissant et désinfectant.
- Allantoin: substance active qui existe naturellement dans la peau, stimule la cicatrisation, la régénération cellulaire, apaise, et adoucit la peau.
- Aloe Vera : extrait végétal à effet calmant, hydratant, protecteur et nourrissant.
- Aluminium Lactat : Le lactate d'aluminium, un astringent délicat qui régénère le manteau acide de la peau.
- Basilic = **Oléum Ocimum basilicum**, une huile essentielle anticonvulsivante, calmante et antiseptique.
- Beta-Carotene (Provitamine A), vitamine liposoluble aux propriétés antioxydantes, qui agit contre les radicaux libres nocifs pour les cellules.

Protège les acides gras insaturés de l'oxydation et est une des vitamines protectrices de la peau.

- Biotin (vitamine H) : vitamine hydrosoluble qui aide à préserver les fonctions normales de la peau et des cheveux. Il est utilisé comme mesure préventive contre la chute des cheveux et pour stimuler leur croissance.
- Stinging nettle extract = Urtica Dioica(**Ortie**) : prévient les pellicules, les démangeaisons, les réactions inflammatoires cutanées et la chute des cheveux.
- Butylen Glycol : agent de rétention d'hydratation utilisé dans les produits de soins de la peau et un solvant pour les extraits de plantes.
- Carbomer : matière gélatineuse très compatible avec la peau.
- *Candelilla Wax* : cire d'un petit arbuste mexicain, Euphorbia Cerifera, qui crée la consistance des rouges à lèvres.
- *Caprylic/Capric Stearic Triglycerides*: triglycérides d'acides gras avec des chaînes de longueur C8 (8 Carbones) à C18 (18 Carbones) ; lipoïde neutre en crèmes.

- *Carnauba Wax* : cire des feuilles du palmier brésilien *Copernicia cerifera*, qui donne de la texture aux rouges à lèvres.
- Ceramide, les céramides, reliés aux phospholipides, sont un composant important de la substance intercellulaire de la couche cornée. Ensemble, ils sont responsables du maintien des fonctions cutanées (régulation de l'équilibre hydrique transdermique, protection contre les infections ou maintien de l'élasticité dermique).

DR. BAUMANN® n'utilise que des céramides d'origine végétale

- *Ceteareth 20*: émulsifiant gras à base d'alcool.
- *Cetyl Dimethicon Copolyol* : émulsifiant de silice puissant utilisé dans les produits E/H, notamment pour les huiles végétales.
- *Cu Chlorophylle* : chlorophylle naturelle qui prolonge la durée de conservation lorsque l'atome central de magnésium est remplacé par du cuivre. Il a un léger effet déodorant.
- *Cetylpalmitate* : ester de cire dérivé de ressources végétales qui a un effet protecteur intense sur la peau. Sa composition est similaire à celle du spermaceti, qui est extrait de l'huile de baleine et ne peut être utilisé aujourd'hui pour des raisons de protection de l'animal.
- *D-alpha-Tocopheryl Acetate*, vitamine E naturelle sous forme d'acétate.

Protège les membranes cellulaires de l'oxydation et des radicaux libres. Seul l'acétate de vitamine E stable est utilisé comme ingrédient actif dans les cosmétiques. Il est stocké dans les différentes couches de la peau et peut ainsi améliorer la pénétration par exposition aux rayons UV-B.

L'antioxydant D alpha-tocophérol est constamment libéré par les enzymes de l'acétate de vitamine E stocké, qui est également grandement amélioré par l'exposition aux UV-B.

Selon la concentration et la fréquence d'application, la vitamine E seule peut avoir un facteur de protection solaire compris entre 2 et 4.

Le nombre de cellules endommagées par le rayonnement UV (cellules brûlées) peut être considérablement réduit. De plus, il améliore la surface de la peau, améliore la rétention de l'hydratation dans la couche cornée, diminue l'inflammation, accélère l'épithélialisation des plaies et augmente l'activité enzymatique.

Avec la vitamine C, il prévient l'apparition de nitrosamines (cancérigènes). La vitamine E naturelle (D-alpha-Tocophérol) d'origine végétale est beaucoup plus efficace que la vitamine E synthétique (D,L-alpha-Tocophérol).

- *D,L-alpha-Tocopherol Acetate* : vitamine E synthétique, a un effet beaucoup plus faible que la vitamine E naturelle (D-alpha-tocophéryl).
- *D-mixed-Tocopherols* : mélange de tocophérols naturels sous les formes alpha, bêta, gamma et delta, comme ils existent dans toutes les huiles naturelles. Ils ont des propriétés antioxydantes.
- *Dihydroxiacetone* : sucre de triose présent naturellement dans le corps humain, réagit avec la kératine de la couche cornée pour former un pigment brun qui préserve et renforce le bronzage.

- *Diisostearoyl Polyglyceryl- Diisostearate* : émulsifiant E/H dérivé de graisses végétales.
- *Iron Oxides CI 77491, CI 77492, CI 77499* Oxydes de fer. Pigments minéraux de couleur dans les tons primaires de jaune, rouge et noir. Très compatible.
- *Ethanol* : alcool éthylique, communément appelé "alcool" ; solvant, rafraîchissant et désinfectant.
- *Ethyl Butylacetylaminopropionate* : insectifuge qui agit à merveille contre les moustiques, les taons, les fourmis, les araignées et les poux. Excellente compatibilité avec la peau.
- *Extr. Humuli Lupuli e Flor (extrait de houblon)* : un ingrédient actif dérivé de plantes aux propriétés tonifiantes et tonifiantes pour la peau qui stimule également la circulation sanguine. Contient des phytoestrogènes.
- *Extr. Chamomillae e Flor*, extrait de camomille. Adoucit la peau, favorise la cicatrisation des plaies, des boutons et atténue l'inflammation. Il est très apprécié en médecine traditionnelle et alternative.
- *Extr. Salvia officinalis* (extrait de sauge) : astringent qui favorise la circulation sanguine.
- *Extr. Semen hippocastani* (extrait de marron d'Inde), vasoconstricteur, inhibe l'œdème, tonifiant
- *Extr. Thymus vulgaris* (extrait de thym) : actif végétal efficace contre la chute des cheveux, les pellicules et les cheveux gras, à ne pas confondre avec le thymus d'origine animale ! (extrait de glande thymus).
- *Farnesol (dodecatrienol)* : huile essentielle qui inhibe la croissance des bactéries présentes dans la transpiration.
- *Glycerol Laurate* ajoute de la lubrification et de la consistance aux tensioactifs
- *Glycerylstearate* ajoute de la consistance aux formules E/H et est dérivé d'huiles naturelles par la décomposition partielle des esters.
- *Glycol Distearate(and)Steareth-4*, donne un aspect nacré aux formules tensio-actives
- Glycolic acid (acide hydroxyacétique), est un acide de fruit qui réduit l'épaississement de la peau et empêche la desquamation de la peau.
- *Granule of Nylon*, granulé de nylon utilisé pour l'exfoliation des cellules mortes de la peau ; il est plus doux sur la peau que les exfoliants à base de noyau de pêche.
- *Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride*, revitalisants à base de farine de Guar qui réduisent la desquamation du cuir chevelu et renforcent les cheveux.
- *Hyaluronic acid*, l'acide hyaluronique, un agent hydratant naturel aux propriétés adoucissantes pour la peau, qui existe également dans le tissu conjonctif de la peau.

Auparavant, il était extrait de la crête du coq (élevage intensif et cruel !). Aujourd'hui, cependant, la biotechnologie permet de le synthétiser à un niveau de qualité beaucoup plus élevé.

- *Hydroxyoctacosanyl Hydroxystearate*, cire naturelle qui régule la consistance des émulsions E/H.
- *Hydrogenated Castor Oil*, une huile de ricin hydrogénée qui donne de la consistance aux crèmes E/H et aux rouges à lèvres.
- *Isopropyl Alcohol (Iso-Propanol)*, a des caractéristiques désinfectantes comme l'éthanol, mais contrairement à elle dissout les graisses naturelles.
- *Isocetyl Palmitate* : ester de cire liquide dérivé de sources végétales, qui a des propriétés protectrices intenses pour la peau et des propriétés similaires au spermaceti, qui était autrefois extrait du corps des baleines et n'est plus utilisé pour des raisons liées à la protection de ces espèces.
- *Kaolin*, argile blanche de haute pureté qui nettoie, apaise et désinfecte la peau.
- *Lactic Acid*, l'acide lactique existe dans la peau et le corps en tant que produit dans le processus métabolique. En concentrations élevées et à un pH de 2 à 3, il a un effet peeling sur la couche cornée. Le pH physiologique de la peau, qui est d'environ 5,5, favorise la rétention d'eau et préserve le manteau acide de la peau.
- *Laureth 2*, épaississant en formules tensioactives, obtenu à partir de petites chaînes en acides gras.
- *Lecithin* (phospholipides) : émulsifiant naturel d'origine végétale, qui soutient l'effet du manteau lipidique protecteur naturel de la peau. Elle est adoucissante et retient l'hydratation.
- *Hydrogenated Castor Oil* : huile de ricin hydrogénée qui donne de la consistance aux crèmes E/H et aux rouges à lèvres.
- *Isopropyl Alcohol (Iso-Propanol)*, a des caractéristiques désinfectantes comme l'éthanol, mais contrairement à elle dissout les graisses naturelles.
- *Isocetyl Palmitate* : ester de cire liquide dérivé de sources végétales, qui a des propriétés protectrices intenses pour la peau et des propriétés similaires au spermaceti, qui était autrefois extrait du corps des baleines et n'est plus utilisé pour des raisons liées à la protection de ces espèces.
- *Kaolin*, argile blanche de haute pureté qui nettoie, apaise et désinfecte la peau.
- *Lactic Acid*, l'acide lactique existe dans la peau et le corps en tant que produit dans le processus métabolique. En concentrations élevées et à un pH de 2 à 3, il a un effet peeling sur la couche cornée.

Le pH physiologique de la peau, qui est d'environ 5,5, favorise la rétention d'eau et préserve le manteau acide de la peau.

- *Laureth 2*, épaississant en formules tensioactives, obtenu à partir de petites chaînes en acides gras.
- *Lecithin* (phospholipides) : émulsifiant naturel d'origine végétale, qui soutient l'effet du manteau lipidique protecteur naturel de la peau. Elle est adoucissante et retient l'hydratation.
- *Linoleamide DEA* (DEA = diéthanolamide), épaississant dans les formules tensioactives, dérivé de l'huile de soja.
- *Liposomes* : petites sphérules ou vésicules creuses, dont les parois sont composées des mêmes phospholipides qui composent les parois des cellules cutanées et les membranes lamellaires de la substance intercellulaire.

C'est la raison de leur compatibilité exceptionnelle avec la peau.

Les liposomes multilamellaires ont la capacité d'augmenter le taux d'hydratation de la peau à 100% en l'espace de 7 jours. Les liposomes transportent également d'autres composants actifs dans la peau. S'il s'agit de vitamines protectrices, c'est évidemment très bénéfique, mais dans le cas des parfums et des conservateurs chimiques, cela peut devenir très négatif, car ce sont les déclencheurs des allergies les plus courantes. DR. BAUMANN Skinident utilise uniquement des liposomes multilamellaires sans parfum ni conservateur chimique.

DR. BAUMANN Skinident® n'utilise que des liposomes et phospholipides végétaux (issus du soja) qui, provenant d'une source d'acides gras insaturés, pénètrent beaucoup mieux la peau.

- *Methyl Glucose Sesquiterate*, émulsifiant E/H dérivé du glucose et de matière grasse. Très doux pour la peau, c'est un distributeur d'hydratation.
- *Methyl Nicotinate* : dérivé de la vitamine B3 (niacine), qui stimule la circulation sanguine et le métabolisme.
- *Myo-Inositol*, une substance de croissance semblable au sucre que l'on trouve dans le règne animal et végétal, classée dans le groupe B des vitamines.

Une carence en myo-inositol a été observée pour être l'une des causes de la perte des cheveux.

- *Nanosomes*, tels que les liposomes, sont de petites sphérules ou vésicules creuses dont les parois sont formées par une simple couche de phospholipides, dont les extrémités lipophiles pointent vers les nanosomes. Seules des substances liposolubles peuvent ainsi pénétrer dans la peau.

DR.BAUMANN® n'utilise que des phospholipides d'origine végétale dans ses nanosomes.

- *Octylpalmitate*, ester cireux onctueux non gras dérivé de l'huile de palme.
- *Oleum Aniba roseaodora* (huile de bois de rose), inhibe l'inflammation et stimule le système immunitaire.
- *Oleum Butyrospermum Parkii* (beurre de karité), graisse provenant de la graine de la plante Butyrospermum Parkii. Elle est particulièrement indiquée pour le soin des peaux sèches et abîmées par le soleil.

La peau devient plus douce et l'apport d'oxygène et de sang est optimisé. Protège contre le dessèchement de la peau suite à l'exposition aux UV.

- *Oleum Canaga odorata* (Ylang Ylang), huile essentielle, anticonvulsivant, relaxant, équilibrant et stimulant.
- *Oleum Caryo Phylli* (huile de clou de girofle), huile essentielle qui éloigne tous les types d'insectes.
- *Oleum Chamaemelum ormentis* (huile de camomille marocaine), inhibe l'inflammation, cicatrise les plaies et adoucit.
- *Oleum Commiphora myrrha* (huile de myrrhe), huile essentielle, inhibe les inflammations et favorise la guérison.
- *Oleum Citrus aurantium* (huile de néroli), huile essentielle présente dans les fleurs d'oranger qui détend et améliore l'humeur.
- *Oleum Cymbopogon flexuosus* (Citronnelle), huile essentielle rafraîchissante qui améliore la concentration.
- *Oleum Eucalypti* (huile d'eucalyptus), détend les crampes, soigne les plaies et stimule.
- *Oleum Lavendula angustifolia* (huile de lavande), huile essentielle aux propriétés lissantes pour la peau qui agit contre les impuretés.
- *Oleum Leptospermum scoparium* (huile de Manuka), huile essentielle issue de l'huile d'arbre à thé avec un effet antiseptique très efficace.
- *Oleum Lippia citriodora* (huile de verveine), huile essentielle qui tonifie et améliore la concentration.
- *Oleum Macadamiae* (huile de noix de macadamia), pour les soins de la peau, des cheveux et du cuir chevelu. Protège la peau et les cheveux des dommages causés par le soleil et prévient également la sécheresse du cuir chevelu et des cheveux.

Il a une forte concentration d'acide palmitoléique.

- *Oleum Melaleuca alternifolia* (huile d'arbre à thé), huile essentielle avec un effet antiseptique important.
- *Oleum mentha arvensis* (huile essentielle de menthe poivrée), huile essentielle, rafraîchissante et tonifiante.
- *Oleum Oenothera biennis* (huile d'onagre), l'une des huiles de soin les plus précieuses. Sa forte concentration en acides gras insaturés, en acide linoléique et en acide gamma-linolénique agit contre la peau sèche, rugueuse et squameuse.

Procure une hydratation et a un effet calmant sur la peau. Il stimule également la circulation sanguine et inhibe le développement des boutons.

La consommation par voie orale est également recommandée.

Chez de nombreuses personnes, le métabolisme des acides linoléique et/ou gamma linolénique est défectueux, ce qui, dans des cas extrêmes, peut entraîner un eczéma (névrodermite).

Son utilisation en naturopathie est également très appréciée.

- *Oleum Pelargonium graveolens* (Géranium), huile essentielle qui détend, équilibre et stimule.
- *Oleum Pinus Pinaster* (huile de pin maritime), huile essentielle d'ananas, relaxante et anticonvulsivante.
- *Oleum Piper nigrum* (poivre noir), huile essentielle, aphrodisiaque, légèrement stimulante.
- *Oleum Ricini* (huile de ricin) : très compatible avec la peau, couramment utilisée dans les formules de rouges à lèvres.
- *Oleum Rosa* (huile de rose), huile essentielle qui harmonise, aphrodisiaque.
- *Oleum Santalum album* (huile de santal), huile essentielle qui harmonise, nourrit et aphrodisiaque.
- *Oleum Sesami indicae* (huile de sésame), huile pressée à froid à partir de graines de sésame avec une forte concentration en acides gras insaturés.

Idéale pour les massages ayurvédiques.

- *Oleum Simmondsiae californicae* (huile de jojoba), cire liquide naturelle aux propriétés protectrices et nourrissantes, agréable au toucher et veloutée sur la peau.
- *Panthenol* (D-Panthenol = Provitamine B5), améliore et augmente la capacité de la peau à retenir l'humidité, inhibe l'inflammation et réduit ou élimine les démangeaisons. Stimule l'épithélialisation: petites plaies (coupures de rasage), frottements et ampoules sèches.

Lorsqu'il est ajouté à un produit de soin capillaire, il forme un dépôt sur les cheveux et le cuir chevelu, bien qu'il pénètre et s'accumule.

En tant que composant important pour la santé des cheveux, il existe des études scientifiques qui montrent que le D-Panthénol est un "aliment pour les cheveux".

Hydrate durablement les cheveux, démêle, réduit les pointes fourchues, améliore l'état des cheveux abîmés, les épaissit et leur donne de l'éclat. Il réduit également la fragilité des ongles.

- *Peg 40 Hydrogenated Castor oil*, solubilisant à base d'huile de ricin, pour huiles essentielles dans l'eau.
- *Polyethylene*, particules de polyéthylène pour l'exfoliation des cellules mortes de la peau ; il est plus doux pour la peau que les exfoliants à base de noyau de pêche.
- *Polyglyceryl 3 Methylglucose Distearate*, émulsifiant pour systèmes E/H dérivés de glycérine, sucre et acides gras.

- *Polysorbate-20*, émulsifiant pour systèmes E/H, solubilisant, dérivé du sorbitol.
- *Polyquaternium -10*, revitalisant à base de cellulose ; réduit la desquamation du cuir chevelu.
- *Retinyl Palmitate* (palmitate de vitamine A), une substance active idéale pour les peaux matures, car il aide à régénérer la peau vieillie prématurément par les rayons UV et épaissit l'épiderme.

Des études ont montré une augmentation du collagène cutané, une légère réduction des rides et une amélioration de l'élasticité de la peau.

- *Siliceous Earth*, terre de diatomée, minéral organique.

Utilisé localement, il nettoie les pores profonds de la peau et adoucit, cicatrise et réduit l'inflammation.

Son ingestion est importante pour les ongles, la peau, les cheveux, les os et le tissu conjonctif.

- *Sodium Ascorbyl Phosphate* (vitamine C estérifiée avec de l'acide phosphorique), une vitamine hydrosoluble aux propriétés antioxydantes.

Elle agit contre les radicaux libres, nocifs pour les cellules, protège les acides gras insaturés de l'oxydation et est cruciale pour le développement du collagène et du tissu conjonctif, ainsi que pour le fonctionnement du système immunitaire.

- *Sodium Chloride*, le chlorure de sodium, maintient la stabilité des systèmes E/H, ajoute de la texture aux formules des tensioactifs
- *Sodium Lactate*, le lactate de sodium a un effet hydratant de conservation sur la peau ; avec un pH physiologique moyen de 5,5, il forme le manteau acide de la peau.
- *Sodium Methyl Cocoyl Taurate*, tensioactif basique délicat.
- *Sorbitol*, glycoside hydrosoluble (molécule constituée d'un glucide et d'un composé non glycémique) aux propriétés hydratantes-dispersantes. Sa compatibilité avec la peau et les muqueuses est exceptionnelle.
- *Squalene*, huile nutritive dérivée de la partie insaponifiable de l'huile d'olive.
- *Stearate* (acide stéarique), matière grasse que l'on trouve dans le sébum et la graisse sous-cutanée, donne texture et consistance aux formules E/H. Composant du suif.
- *Stearylalcohol*, l'alcool stéarylalcoolique, un alcool gras, assure la consistance des systèmes E/H.
- *Sucrose Cocoate*, tensioactif délicat, non ionisant, dérivé de la canne à sucre et de matière grasse qui améliore la compatibilité des autres tensioactifs.
- *Sucrose Stearate*, émulsifiant E/H dérivé de la canne à sucre et de matière grasse.

Très doux pour la peau, hydratation de la peau.

- *Talc*, mica contenant du magnésium, un minéral naturel. Une base pour les poudres ayant de bonnes propriétés d'adhérence.
- *Titandioxyd CI 77891* (pigment blanc), un minéral naturel qui protège la peau et inhibe l'inflammation, améliore la couleur du maquillage et des poudres.

Sous forme microgranulaire, il a la capacité de réfléchir et d'absorber les rayons UV-A et UV-B.

- *Triethyl Citrate*, inhibe la croissance des bactéries qui existent dans la transpiration, très compatibles, contenues dans de nombreux fruits.
- *Tocopheryl-Nicotinate* (Vitamine E Nicotine), augmente légèrement la circulation sanguine et les processus métaboliques.
- *Tetrahydroxipropyl Ethylendiamin*, utilisée pour neutraliser le gel de polyacrylate (carbomère), réagit sous forme alcaline dans l'eau (voir LOTION ANTI COMEDO Lotion pH 9,8, pour comédons ou points noirs).
- *Urea*, l'urée, une substance active qui existe naturellement dans le corps et qui aide à la pénétration d'autres lotions.

Propriétés kératolytiques qui augmentent le taux d'hydratation de la peau. Inhibe l'inflammation.

- *Xanthan Gum*, polysaccharide en gel naturel, créée par la biotechnologie.
- *Zinc Oxyd* : l'oxyde de zinc, minéral naturel aux propriétés d'absorption des UV, effet antimicrobien et anti-inflammatoire
- *Zinc Stearate*, apporte texture, améliore la douceur des poudres et leur adhérence.
Antiseptique doux.